



Zertifikat

Fachperson für Sexualität, Beckenboden und Trauma

zertifiziert nach campus.Beckenboden[®]

Wir bestätigen hiermit, dass

Bella Ressay

den Ausbildungslehrgang zur
zertifizierten Fachperson für Sexualität, Beckenboden und Trauma
nach campus.Beckenboden[®] erfolgreich abgeschlossen hat.

Mag. Julia Wachter
Geschäftsführung

Telfs, 16.06.2025

Beilage zum Zertifikat Fachperson für Sexualität, Beckenboden und Trauma

Übersicht Stundenaufteilung

8 Tage / 64 UE / 48 Stunden

Fachseminar 1 - Der Beckenboden in der Sexualität	1 Tag	8 UE	6 h
Fachseminar 2 - Sexualität und Trauma im Beckenbodentraining	1 Tag	8 UE	6 h
Fachseminar 3 - Menstruationszyklus und der Einfluss auf den Beckenboden	1 Tag	8 UE	6 h
Fachseminar 4 - Trauma im Kontext Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	1 Tag	8 UE	6 h
Fachseminar 5 - Der Beckenboden in der Sexualität - Orgasmus	1 Tag	8 UE	6 h
Fachseminar 6 - Consent, Körperwahrnehmung und Selbstannahme	1 Tag	8 UE	6 h
Fachseminar 7 – Sextoys im Beckenbodentraining	1 Tag	8 UE	6 h
Abschluss - Supervisionstag	1 Tag	8 UE	6 h